

体が硬いけど、健康のためになにかしたい…

ジムに通うのは億劫だ…

やったことはないけど大丈夫かな…



月曜日の午前でサークルの立ち上げを考えてます

男性のための

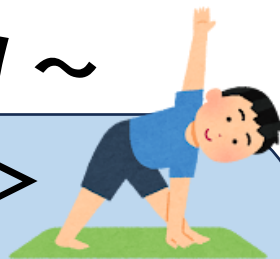


ヨガ

年齢制限なし

～とてあえずやってみよう！！～

<ワンコイン体験会>



- 日 時：第1月曜日 10時～11時30分
- 会 場：鴨志田コミュニティハウス 研修室
(鴨志田町805-6 鴨志田第一小学校内)
- 参加費：500円
- 持ち物：上履き、

※動きやすい服装でお越しください

<お申し込み先>

鴨志田コミュニティハウス
045-962-2813
(第4月曜・毎週金曜休み)

